

zatrzymaj młodość

ŚWIATOWY HIT!

# Wygładzanie osoczem

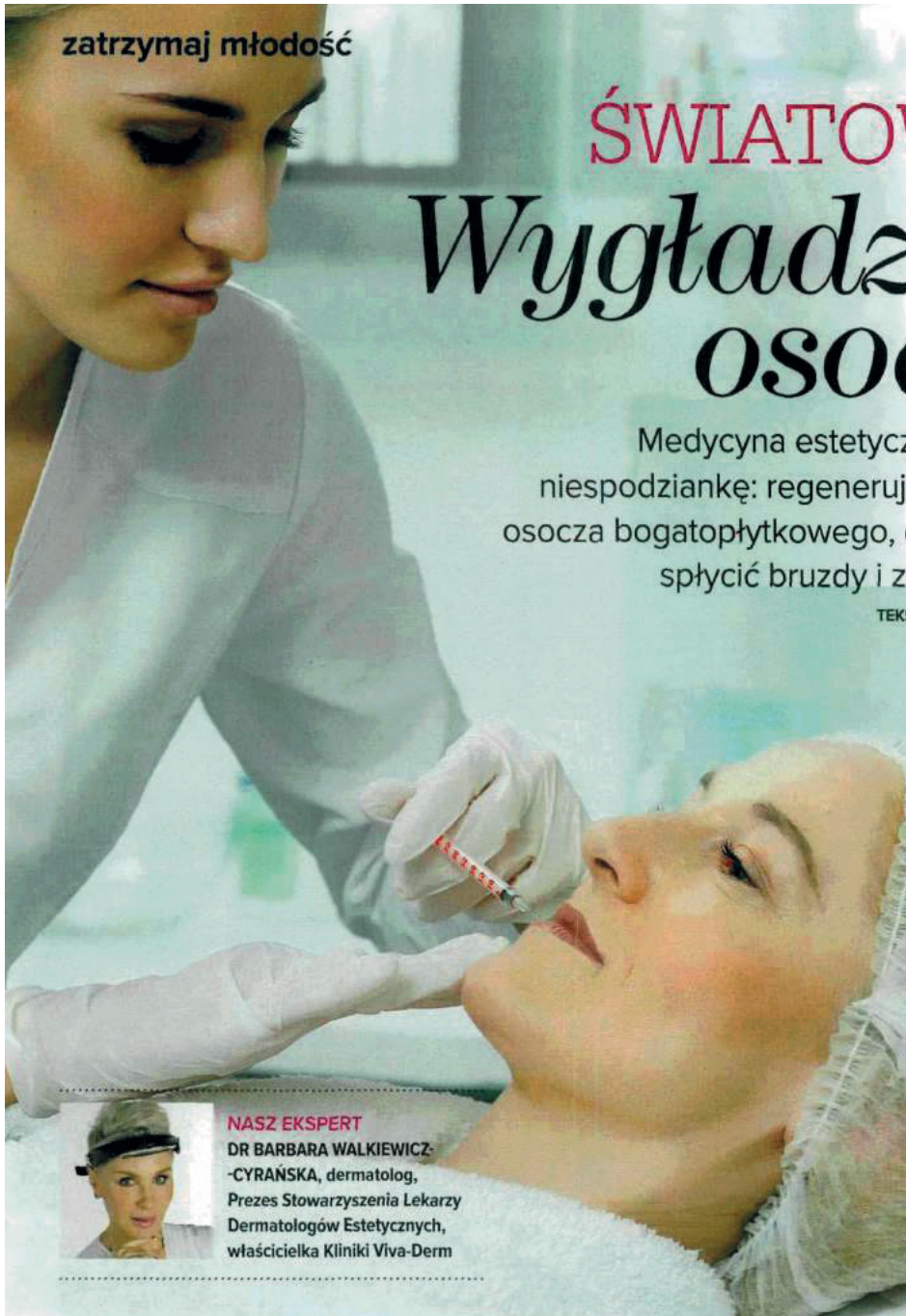
Medycyna estetyczna ma dla nas nową niespodziankę: regenerujące zabiegi na bazie osocza bogatopłytkowego, dzięki którym można spłycić bruzdy i zmarszczki mimiczne.

TEKST: JOLANTA MARKOWSKA-GRODECKA

Nie tak dawno nowością w gabinetach był „wampirzy lifting”, czyli rewitalizacji skóry za pomocą osocza bogatopłytkowego, a już pojawił się nowy zabieg. Polega na intensywnej regeneracji skóry przy użyciu pozyskanych z naszej krwi skoncentrowanych czynników wzrostu i komórek macierzystych CD34+. Według wielu lekarzy medycyny estetycznej właśnie ta metoda odmładzania wyglądu okaże się największym hitem roku 2017. Warto więc wiedzieć, na czym polega i kto może z niej skorzystać.

## SKONCENTROWANE CZYNNIKI WZROSTU – CZY TO DLA MNIE?

✦ **Z DOBRODZIEJSTW TEGO ZABIEGU** chętnie skorzystają osoby, którym bardziej zależy na długofalowym, naturalnym rezultacie odmładzania niż na efektach doraźnych. Zabieg jest bezpieczny także dla alergików i nie niesie ryzyka powikłań. Opiera się bowiem na wykorzystaniu naturalnych zdolności organizmu do odnowy. Wykorzystane tutaj czynniki wzrostu to białka, biorące udział w naprawie i regeneracji tkanek. A sekundujące im komórki macierzyste, pozyskane z naszej krwi, potrafią na bieżąco korygować uszkodzenia w tkankach.



**NASZ EKSPERT**  
**DR BARBARA WALKIEWICZ-CYRAŃSKA**, dermatolog,  
Prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych,  
właścicielka Kliniki Viva-Derm

## Warto wiedzieć o zabiegu

► **WSKAZANIA DO ZABIEGU** Po trzydziestce można skusić się profilaktycznie na rewitalizację skóry oraz wygładzenie pierwszych zmarszczek. Po czterdziestce lub pięćdziesiątce na terapię regenerującą warto się zdecydować w przypadku wiotkiej skóry twarzy i dekol-

tu. Dzięki zabiegowi można zmniejszyć bruzdy nosowowargowe i wygładzić czoło. Przed zabiegiem czeka nas konsultacja z lekarzem, w trakcie której oceni on kondycję skóry, objaśni zasady terapii i odpowie na pytania. Zabieg może być wykonywany przez cały rok.

► **PRZECIWWSKAZANIA** Zabiegu nie robi się podczas ciąży, w przypadku stanów zapalnych i chorób autoimmunologicznych.

► **CZAS I CENA** Ostrzykiwanie, po znieczuleniu kremem emla, trwa 15-20 minut. Koszt: od 990 zł. [www.viva-derm.pl](http://www.viva-derm.pl)

## JAK WYGLĄDA ZABIEG?

✦ **NA POCZĄTKU** lekarz pobiera nam niewielką ilość krwi. Zostaje ona od razu odwirowana w specjalnym urządzeniu. Dzięki zastosowaniu najnowszej technologii temperatura oraz prędkość odwirowywania są dokładnie dobierane oraz kontrolowane. W rezultacie otrzymuje się komórki macierzyste oraz czynniki wzrostu w postaci płynnej lub żelowej. W formie płynnej skoncentrowane czynniki wzrostu są wykorzystywane do ujędrniania skóry oraz poprawy jej elastyczności. Aplikowane są przez doświadczonego lekarza metodą mezoterapii, czyli ostrzykiwania, oczywiście po wcześniejszym znieczuleniu miejsca zabiegowego kremem emla. W formie żelowej, uzyskanej poprzez podgrzewanie osocza, składniki te mogą być zastosowane jako naturalny wypełniacz (CGF Natural Filler). Za pomocą kaniuli lekarz wygładza na przykład bruzdy, modeluje policzki albo koryguje kształt i wielkość ust. – To absolutna innowacja – mówi

### ZAPAMIĘTAJ!

Lekarz wykonujący zabiegi z osoczem musi odbyć specjalne szkolenie. Potwierdzający je certyfikat powinien wisieć w widocznym miejscu w gabinecie.

dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska. – Przy zastosowaniu tej metody nie ma ryzyka przesady, jak przy użyciu tradycyjnych wypełniaczy, gdy zdarza się np. nadmierne „napompowanie” ust.

## EFEKTY PO ZABIEGU

Bezpośrednio po zabiegu w miejscu nakłuwania mogą pojawić małe siniaczki, które znikną po dwóch dniach. Od razu widoczny będzie efekt wygładzenia bruzd. Twarz z dnia na dzień będzie bardziej promienna, wyraźnie odmłodzona. Zabieg pobudza bowiem do działania fibroblasty, stymulując naszą skórę do intensywnej odnowy. Stopniowo zwiększa się gęstość i sprężystość skóry dojrzałej. Zeby utrzymać rezultaty odnowy jak najdłużej, specjaliści zalecają dwu- lub trzykrotne powtórzenie zabiegu w odstępie sześciu do ośmiu tygodni. Doskonałym uzupełnieniem terapii gabinetowej jest domowa pielęgnacja, odpowiednio dobranymi kosmetykami oraz suplementami diety o działaniu anti-aging.