

# Cofanie zegara

„Gdy do przodu zegar rwie, ty ustaw się na nie i cała wstecz!” – śpiewa Edyta Bartosiewicz. Dziś pomagają nam w tym medycyna estetyczna. Oto wybór najskuteczniejszych zabiegów powstrzymujących upływający czas

tekst

GRAŻYNA ZENOWICZ

konsultacja

DR IVANA STANKOVIĆ, LEKARZ DERMATOLOG



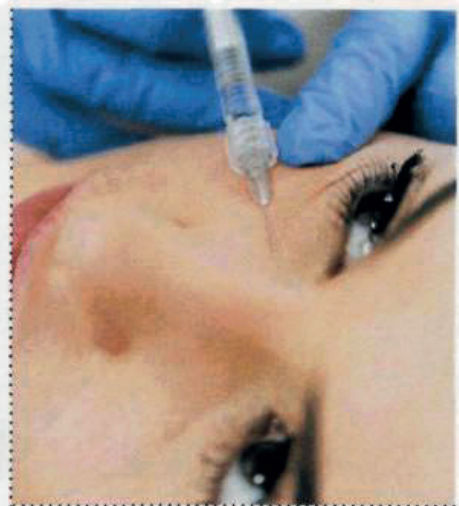
**S**kóra z wiekiem traci jedność, pojawiają się przebarwienia, zmarszczki, owal twarzy nie jest już taki jak kiedyś. Starzejemy się. To naturalny proces i nie ma w nim nic złego, ale dzisiejsza medycyna pozwala na to, by przebiegał jak najłagodniej. Wykorzystajmy tę

okazję. Zaczynamy od znalezienia odpowiedniego lekarza – najlepiej specjalisty dermatologa z doświadczeniem, który przeprowadzi z nami dokładny wywiad, oceni naszą skórę i przedstawi realne możliwości. – Medycyna estetyczna nie ma na celu zmieniać twarzy. Trendy zdecydowanie idą w kierunku naturalności – przekonuje dr Ivana

Stanković. Zdarza się jednak, że oczekiwania pacjenta i lekarza się rozciągają. Odpowiedzialny lekarz nie podejmie się zabiegów, które sprawią, że twarz będzie przypominać nieruchomą maskę, a usta będą wyglądać nienaturalnie. Ważne są umiar i zaufanie do lekarza.

A skóra odwdzięczy się lepszym i młodszym wyglądem. **N**

FOT. URSZULA WAWRZYNIAK/ISTOCK, FOTODANIEL WAWRZYNIAK/ISTOCK



## KOMÓRKI MACIERZyste

Skoncentrowane czynniki wzrostu (CGF – Concentrated Growth Factors) to terapia, która wykorzystuje pozyskiwane z krwi pacjenta komórki macierzyste i czynniki wzrostu. Ich zadaniem jest tworzenie i regeneracja komórek.

### Wskazania:

Rewitalizacja skóry twarzy, szyi, rąk i dekoltu, zmarszczki, wypadanie włosów, wiotka skóra twarzy i ciała, po zabiegu przeszczepu tłuszczu i włosów, profilaktyka starzenia.

### Przygotowanie:

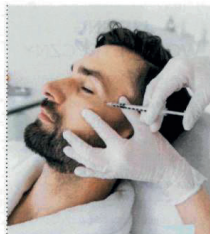
Konieczne są wywiad medyczny i konsultacja lekarska. Ponieważ metoda wykorzystuje własną krew pacjenta, nie ma ryzyka alergii, powikłań ani działań niepożądanych.

### Przebieg i efekty:

Lekarz wykonuje mezoterapię igłową lub podaje preparat kaniulą. Pacjent może czuć delikatne wkłucia oraz rozpieranie.

### Po zabiegu:

Mogą się pojawić niewielkie siniaki oraz obrzęk czy bolesność w miejscu iniekcji, które ustępują w ciągu kilku dni.



## TOKSYNA BOTULINOWA

Procedura polega na wstrzyknięciu toksyny botulinowej (popularnie nazywanej botoksem) w konkretne mięśnie twarzy odpowiedzialne za powstawanie zmarszczek mimicznych.

### Wskazania:

Zmarszczki mimiczne głównie na czole, między brwiami, wokół oczu (kurze łapki).

### Przygotowanie:

Zabieg zawsze musi być poprzedzony konsultacją lekarską, by wykluczyć przeciwwskazania.

### Przebieg i efekty:

Botoks podaje się jednorazową strzykawką z bardzo cienką igłą. Może temu towarzyszyć uczucie niewielkiego dyskomfortu i rozpierania.

### Po zabiegu:

W miejscach nakłut mogą pojawić się niewielkie grudki obrzękowe i rumień, które ustępują w ciągu 10-15 minut. Przez kilka godzin po ostryknięciu trzeba jednak unikać pochylania głowy.

## REWITALIZACJA SKÓRY STABILIZOWANYM KWASEM HIALURONOWYM

Zabieg polega na śródskórnym podaniu preparatu. Najlepsze efekty dają: Juvéderm Volite oraz Skinboosters Restylane Vital/Vital Light.

### Wskazania:

Zabieg polecany już po 30. roku życia jako profilaktyka przedwczesnego starzenia.

### Przygotowanie:

Najczęściej wymaga znieczulenia kremem. Nie zaleca się przyjmowania leków przeciwzakrzepowych kilka dni przed wizytą w gabinecie.

### Przebieg i efekty:

Wybrany preparat wstrzykuje się śródskórnym w zalecany obszar. Efekty widoczne są już po 2-3 tygodniach. Volite jest zabiegiem jednorazowym, możemy go powtórzyć po 6-9 miesiącach. Vitale należy wykonać w serii – 3 zabiegi co 4 tygodnie, a potem powtarzać co 4-6 miesięcy.

### Po zabiegu:

Mogą się pojawić krótkotrwały obrzęk, pojedyncze zasinienia oraz niewielka tkliwość w miejscach wstrzyknięcia.

